Zomer in het groen aan de Hollebeek

Wilrijk

Ontmoet, beweeg en geniet mee in je buurt!

Ook deze zomer bruist het groen aan de Hollebeek opnieuw van leven. Samen met buurtbewoners en partners organiseren we activiteiten voor jong en oud. Kom langs, leer je buren kennen en geniet van ontspanning en beweging in de natuur.

V.U.: Julie De Vos - Bist 1, Wilrijk

In samenwerking met:

DISTRICT WILRIJK

Gezonde BUURT samen met

natuurpunt Hobokense Polder

Wat valt er te beleven in de buurt van de Hollebeek deze zomer?

Tai chi: elke maandagavond vanaf 22 juni

Kom tot rust, beweeg en vind balans. Tai chi is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of ervaring.

- elke maandagavond **vanaf 22 juni tot en met 24 augustus**
- tussen 19u00 en 20u00
- breng water en een handdoek mee
- de les gaat niet door bij regen

Buurtmomenten om naar uit te kijken

Noteer alvast **5 juli, 23 augustus en 19 september** in je agenda. Op deze dagen organiseren we een gevarieerd programma met activiteiten voor iedereen. Het programma voor zondag 5 juli vind je hieronder. Het programma voor 23 augustus en 19 september wordt begin augustus bekend gemaakt.

zondag 5 juli

tijd	activiteit
10u00 - 12u00	volwassene-kind workshop EHBO in samenwerking met CM/Gezonde buurt
12u00 - 13u00	burenpicknick
13u00 - 14u30	initiatie bosbaden
13u00 - 15u00	natuurwandeling doorheen de Hollebeekvallei in samenwerking met Natuurpunt Hobokense Polder
13u00 - 15u00	Audika hoorbus en Wijsheidsstand op het Michel Willemsplein in samenwerking met CM/Gezonde buurt
13u00 - 16u00	leeshoek in samenwerking met Bibliotheek Bist
13u00 - 16u00	samen spelen met de Jeugddienst
13u30 & 14u30	Kinderkriebels: muziek en dans voor kleuters en peuters

Alle praktische info over de activiteiten vind je op www.wilrijk.be/hollebeek of scan de QR-code. We verzamelen aan de buurtbank in de Hollebeekvallei, tussen de Jos De Ceulaerdestraat en Gillis Verdonckstraat.

participatie.wilrijk@antwerpen.be - 03 338 53 91